

# Le téléphone portable Ami ou Ennemi en cours ?

## Les effets négatifs

### Le téléphone portable

- Il abîme les yeux
- Tentation de le regarder
- Empêche de se concentrer pendant les cours
- Provoque des problèmes d'orthographe
- Détourne des activités prioritaires

## Comment éviter ces problèmes

### Nous devons

- L'éteindre en rentrant en cours
- Essayer de ne pas écrire en langage « SMS »
- Effectuer les tâches importantes avant de regarder son téléphone

## Les effets positifs

- Le portable sert à informer
- A garder contact avec des personnes à distance
- Et en cas de danger faire le 18 (pompiers) 15 (SAMU) et 17 (police)